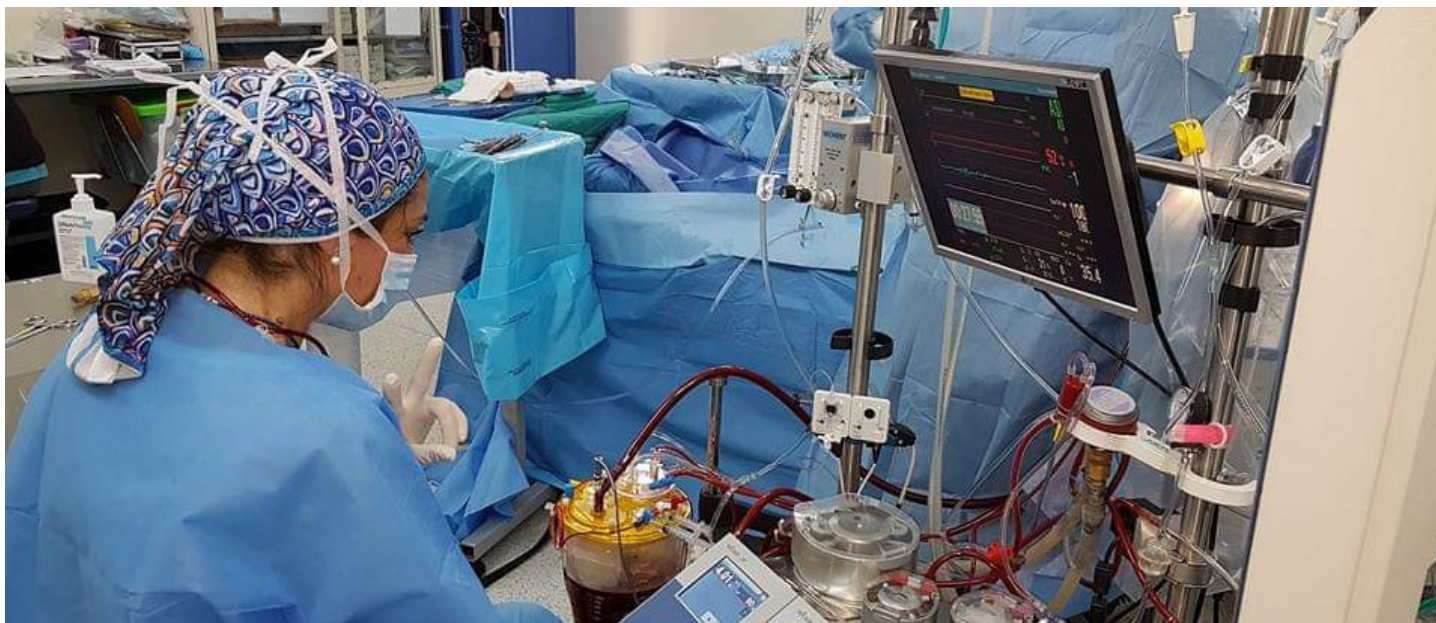


“Con el mundo a tus pies...”

Semblanza de Marcia Silvana Cespedes Muñoz.



Perfusionista Marcia Silvana Cespedes Muñoz.

Desde las alturas se tiene una visión única del mundo que nos rodea. Es parte de esas sensaciones especiales que invaden a los escaladores cuando llegan a la cima de una montaña y miran a su alrededor. Una expansión del alma que solo quienes, superando temores y cansancios, no se dan por vencidos hasta alcanzar lo más alto y colocarse más cerca de los dioses, compartiendo con ellos el privilegio de “*tener el mundo a tus pies y al cielo tan cerca que casi puedes rozarlo con los dedos.*”

Pero el ascenso no es algo nada fortuito ni instantáneo. Comienza a gestarse desde mucho antes de la escalada. Es muy exigente la preparación previa que se requiere para coronar con éxito las alturas y experimentar ese estado de éxtasis reservado solo para los que tengan las condiciones físicas y estén dispuestos a esforzarse

“Uno de mis retos pendientes es el Nevado Alpamayo en Cordillera Blanca del Perú, que está considerada la montaña más bella y que representa un importante desafío de escalada”

nos dice Marcia Céspedes Muñoz “enfermera por vocación y perfusionista por pasión” como ella misma se define. Y agrega: “el deporte es fundamental en mi vida. Desde muy pequeña continuamente practico varias disciplinas. Es un excitante estilo de vivir, amo el aire libre y la naturaleza por sobre todas las cosas. Es lo que más me relaja, me conecta con una dimensión que va más allá de lo cotidiano, de lo intrascendente. Definitivamente me hace feliz y mantiene muy altos mis niveles de endorfinas. Estoy convencida de que me ayuda a llevarme muy bien con toda la gente, a sentirme muy feliz y realizada en mi trabajo, a pesar de que en esta profesión, nunca faltan las situaciones estresantes.”

Marcia fue la segunda enfermera de Chile formada como perfusionista con aval universitario en la Pontificia Universidad Católica, en 1995. Hasta el año 2005 se desempeñó como perfusionista pediátrica en el Hospital Luis Calvo Mackenna, que fue uno de los hospitales de Latinoamérica en el que se realizaron a partir de 1957, las primeras cirugías cardíacas a corazón abierto.

Luego de cuatro años en la Clínica Santa María, en el 2009, se traslada a Australia para trabajar como perfusionista pediátrica en el Mater Children's Hospital de la ciudad de Brisbane. No es hasta el 2012 cuando regresa a su Chile natal y se mantiene hasta hoy en la Clínica Santa María, como perfusionista en pediatría y adultos. Además de formar parte de los equipos de trasplante de pulmón, corazón e hígado y en procedimientos de quimioterapia HIPEC. Durante 8 años, participó activamente en misiones de voluntariado solidario como perfusionista en Nicaragua y en la República Dominicana.

Marcia desborda entusiasmo, inquieta por naturaleza, siempre esta transmitiendo buenas energías. *"Hace años decidí transformar mi vida para ir tras mis sueños y encarar mis desafíos. Soy de esas soñadoras despiertas. Muchos sueños rondan en mi mente y consistentemente los voy convirtiendo en realidades. Solo quiero ser yo misma y nunca dejar de aprender. Viajo por la vida ligera de equipaje, porque mi misión fundamental es ser cada día una mejor persona. Me gustaría ser recordada por mi calidad humana, por mi alegría, mi positivismo. Sé que no es fácil, pero pongo en ello todo el empeño posible"*



Perfusionista Marcia Silvana Cespedes Muñoz.



Perfusionista Marcia Silvana Cespedes Muñoz.

Durante esta pandemia, Marcia organizó una campaña solidaria con sus amigos que se llama: *"Endulcemos a nuestros heroes de la salud enfrentados al Covid 19."* La cual consistía en llevar golosinas y alimentos al personal de guardia en las salas de terapia intensiva de todo Santiago. Y como celebración del Día de la Enfermera, también visitó algunos hospital para compartir con sus colegas, unas galletas elaboradas especialmente para esa ocasión al igual que para el día de las Madres. *"Esta crisis, del COVID19, nos ha hecho reflexionar profundamente sobre el sentido de nuestra vida, los verdaderos valores y el papel de nuestras profesiones en un mundo que clama por ayuda."*

Esta vibrante profesional que ejerce un gran liderazgo y que también es la actual Coordinadora de la Región Cono Sur de ALAP, se despide de sus colegas con estas reflexiones: *"Deberíamos ser los principales promotores de la prevención mediante la alimentación saludable, el ejercicio y la vida sana, porque trabajamos directamente con los factores de riesgo cardiovasculares. Hagamos deporte, aunque sea un par de veces a la semana y nuestro cuerpo nos lo agradecerá. Ejercita una mente ágil y despierta, mente sana en un cuerpo sano. Nunca pares de aprender ni de soñar, vibra en esta sintonía, pero por sobre todas las contingencias, nunca dejes que tu alma de niño se pierda, no dosifiques las risas, mas bien derrochalas!!!!!!!!!!!!!!"*